



# Vous avez besoin d'aide pour utiliser internet ?



Notre conseiller numérique, *Alan Mignard* vous accompagne gratuitement pour utiliser les outils numériques, en atelier collectif ou individuel

## PRESTATION GRATUITE SUR RDV

Pour toute information contactez Alan au **07 88 49 38 98**



### Découverte de l'ordinateur

- manipuler la souris
- utiliser le clavier
- comprendre l'utilité d'un ordinateur au quotidien
- apprendre à créer et gérer ses documents et ses dossiers



### Communiquer par mail

- création et gestion d'une adresse mail
- envoyer et répondre à des mails
- envoyer un document
- prévention sur les mails frauduleux



### Milieu agricole

- sites administratifs (MSA, Télépac, ...)
- sites professionnels (SYNEL, Mes Parcelles, ...)



### Apprendre à utiliser internet

- comment y accéder
- faire une recherche
- utiliser France Connect
- prévention sur la protection des données
- créer un compte sur différents sites



### Prendre en main son smartphone ou tablette

- manipulation tactile
- télécharger/supprimer des applications
- communiquer sur les réseaux sociaux
- savoir scanner (QR code et documents)

## Permanences

### Gramat

Rue des artisans

### Dégagnac

170 le bourg

### Anglars-Juillac

Pôle viticole

### Castelnau-Montratier

29 avenue du Général de Gaulle

### Cahors

430 avenue Jean Jaurès

### Limogne-en-Quercy

Bâtiment CAPEL, Route de Villefranche

### Planioles

2, place de l'école

### St-Céré

Lieu-dit Le Riol